

**COMA BEM**



**COZINHE**



**DANCE**



**CUIDE  
BEM  
DE  
SI**

**LEIA**



**DURMA BEM**

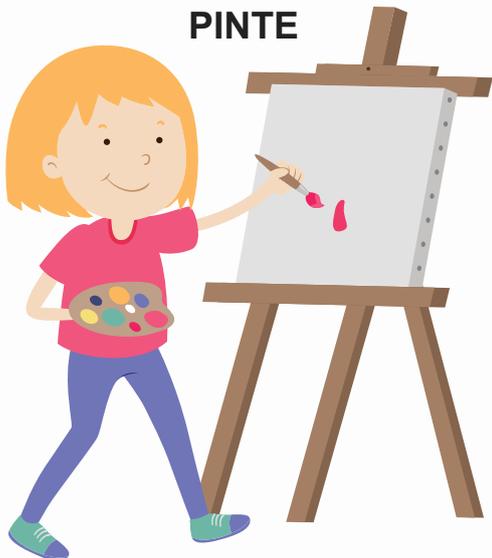
**FAÇA UMA  
CAMINHADA**



**FALE COM A SUA  
FAMÍLIA E AMIGOS**



**PINTE**



**FAÇA EXERCÍCIO**

